



Maison des Loisirs et de la Culture

# Saison 2018/2019

*Maison des loisirs  
et de la culture de Taverny*



## Notre association

La MLC est une association de loi 1901 à but non lucratif dont le projet associatif favorise l'enrichissement culturel, la mixité sociale, la responsabilisation des adhérents, la laïcité et le développement de la solidarité et de la citoyenneté.

La MLC met en œuvre ce projet en ayant à cœur d'offrir aux adhérents des animations de loisir de qualité en privilégiant un accueil chaleureux et convivial.

Nous serons très heureux de vous accueillir tout au long de cette nouvelle saison 2018-2019, notamment le 9 septembre 2018 au forum des associations de 10h à 18h.

La MLC est administrée par un Conseil d'Administration, composé de membres

## Le Conseil d'Administration

### LE BUREAU

Il définit la politique générale de la MLC, réfléchit aux orientations, aux projets et au fonctionnement.

- Présidente :** Annie Ozanne
- Vice-Président :** Serge Bouvier
- Trésorier :** Annie Le Feuvre
- Secrétaire :** Christine Sanchez
- Secrétaire Adjoint :** Catherine Laree

### ADMINISTRATEURS

- François Trichet
- Jean-Louis Sultan
- Nicole Boulay
- Matthieu Thomas
- Arlette Petit

### MEMBRES DE DROIT

- Madame la Maire (ou son représentant)
- Sandrine Petit (directrice de la MLC)

bénévoles, auquel chacun des adhérents peut accéder en se présentant aux élections organisées lors de l'assemblée générale annuelle.

La MLC est agréée par le ministre de la jeunesse, des sports de la vie associative ; elle est affiliée à la Fédération Départementale des MJC ; la MLC est subventionnée par la Ville de Taverny, le Conseil Départemental, le Ministère de l'Éducation nationale, de la jeunesse et de la vie associative, la DDCS.

La MLC, à l'écoute de tous, participe au développement local, en agissant en partenariat avec les associations et les collectivités locales et territoriales.



**Maison des Loisirs et de la Culture**  
191, rue de Paris - 95150 Taverny  
Tél.: 01 39 60 42 49  
E-mail : [mlc.taverny@free.fr](mailto:mlc.taverny@free.fr)  
Site : <http://mlctaverny.fr>

### L'adhésion

L'adhésion est annuelle, individuelle et non remboursable, elle est obligatoire pour participer aux ateliers à la MLC :

10 € pour les mineurs

20 € pour les adultes

L'adhésion est gratuite à partir du 3<sup>e</sup> membre de la même famille ; elle permet d'accéder aux ateliers de la MLC, de participer aux animations, de faire des propositions, d'aider à la création et à la réalisation de projets éducatifs et culturels, de prendre part à l'assemblée générale (droit de vote), d'être candidat au Conseil d'Administration. Elle permet d'être assuré responsabilité civile.

En adhérant à la MLC, vous vous engagez à respecter ses statuts et son règlement intérieur (disponibles à l'accueil ou sur demande).

Adhésion personne morale (association, entreprise, structure territoriales...) 30 €.

### La cotisation

La cotisation est payable en 1 fois. L'inscription est un engagement pour l'année ; elle marque la volonté de défendre les valeurs de l'association au-delà de la seule pratique de loisirs. Le paiement s'effectue par chèques, chèques vacances, participations de comités d'entreprise ou espèces.

Aucun remboursement ne sera effectué.

Vous avez la possibilité d'assister à un atelier gratuitement avant de vous inscrire.

La MLC se réserve le droit d'annuler ou de déplacer un cours si le nombre de participants est insuffisant.

Réduction : 5 % sur le 2<sup>e</sup> atelier et 10 % sur le 3<sup>e</sup> atelier.

En cas d'abandon de l'activité en cours de saison par un adhérent, il ne sera procédé à aucun remboursement de la cotisation. Aucune absence à une ou plusieurs séances ne pourra être remboursée. Le montant de l'adhésion reste acquis à la MLC.

### « Accès jeunes »

La MLC accepte les cartes « accès jeunes » délivrées par les services municipaux. Cette aide financière à une activité associative culturelle ou sportive est destinée aux jeunes tabernaciens de 4 à 20 ans. Elle permet pour les familles relevant du T1, de déduire 50 % du coût d'adhésion dans la limite maximale de 80 € et pour celles relevant du T2, de déduire 30% du coût de l'adhésion dans la limite de 50 €. Elle est valable pour chaque enfant de la famille et doit être utilisée avant le 30 novembre pour un atelier se déroulant à l'année (non valable pour les stages).

### Responsabilité parentale

Les mineurs participant aux activités de la MLC (ateliers hebdomadaires ou autres manifestations) demeurent sous la responsabilité de leurs parents.

### Appel à bénévolat

Votre MLC est une association qui fonctionne depuis sa création en 1968 avec l'engagement continu de bénévoles au service de son projet collectif d'éducation populaire. Cette ressource humaine représente la « plus-value » sociale du fait associatif ce qui n'est pas sans valeur aujourd'hui...

La richesse de cette ressource humaine repose sur la diversité et la complémentarité de ces personnes dont la présence n'est pas liée à une contrepartie financière mais à une démarche bénévole d'engagement au service de l'intérêt général. Elles viennent partager le projet associatif de la MLC en l'enrichissant de leurs expériences, compétences et disponibilités. Un désir de culture, un besoin de solidarités.

Vous avez du temps de libre, vous appréciez la convivialité ;

Vous avez envie de vivre une expérience collective au service de l'intérêt général en vous faisant plaisir ;

Vous avez bien sûr les compétences diverses et variées, alors venez rejoindre l'équipe des bénévoles de la MLC pour un jour, une semaine, un an ou trois.

Vous pouvez vous investir aussi

- dans la ludothèque avec le prêt de jeux, les inventaires...

- dans l'organisation des bourses aux jouets, aux livres...

- dans la gestion et l'administration de l'association (communication, comptabilité, organisation d'événement)...

Manifestez-vous simplement auprès de l'accueil pour avoir un rendez-vous avec un administrateur qui vous présentera plus en détail cette possible collaboration...

*A bientôt.*

## Ouverture de l'accueil

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

14h à 19h

Mercredi

10h à 12h - 14h à 19h

Samedi

10h à 12h - 14h à 18h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Lundi à vendredi

10h à 12h - 14h à 18h

# Projet associatif

## ATELIERS

DÉCOUVREZ l'ensemble de nos 30 ateliers présentés dans les pages qui suivent...

Hebdomadaires, bimensuelles ou mensuelles, ils sont accessibles de 2 à 100 ans.

Forcément collectifs, les ateliers ont pour objectif, outre la transmission de savoir-faire et de savoir-être, l'épanouissement de l'adhérent et son implication dans la vie de l'association. Certains ateliers existent depuis la création de la MLC en 1968, d'autres sont plus récents et des nouveautés vous sont proposées à chaque nouvelle saison.

## LUDOTHÈQUE

VENEZ JOUER EN FAMILLE les mercredis et samedis après-midi de 14 h à 18 h et pendant les vacances du mardi au jeudi de 14 h à 18 h. Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés. Des centaines de jeux et de jouets à découvrir.

### Prêt de jeux :

Vous pouvez emprunter n'importe quel jeu de la ludothèque pour deux semaines. Il est aussi possible d'emprunter des malles de jeux thématiques (pour un anniversaire) ou des jeux géants pour un événement particulier.

### Fête du jeu :

La ludothèque organise des fêtes, des tournois, renseignez- vous et inscrivez-vous !

## STAGES

DURANT CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES SCOLAIRES (sauf Noël et août), la MLC organise des stages pour les enfants dès 3 ans, les adolescents, voire également les adultes.

### L'objectif est double :

Permettre à des personnes non adhérentes de découvrir des activités régulières de la MJC qu'elles pourront ensuite pratiquer toute l'année (cirque, musique, théâtre, arts plastiques...),

Découvrir de nouvelles activités comme par exemple la poterie, la formation aux premiers secours, ou encore la couture... Le petit groupe (maxi 12) permet d'instaurer une bonne dynamique et des échanges de qualité entre les enfants. Passer de bonnes vacances en découvrant une activité avec des copains.

Les inscriptions sont ouvertes un mois avant le début des stages.

Les réductions liées au quotient familial s'appliquent aux stages.

# Manifestations

## 50 ANS DE LA MLC

DU 4 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE

### • ACCUEIL DE LA MLC

17 au 29 Septembre - Expo des 50 ans de la MLC dans l'accueil de la MLC, frise chronologique et témoignages sous forme de cartes postales suspendues à un fil à linge.

## RALLYE CITOYEN POUR LES COLLÉGIENS

25 SEPTEMBRE

le service municipal Jeunesse et Vivre Ensemble organise avec les collèges de Taverny ce projet auquel nous participons avec le thème : **Les Droits de l'Enfant**

## FÊTE DE LA SCIENCE

8 AU 20 OCTOBRE

### Si on jouait aux maths ?

Accueil des scolaires et visites guidées familles et ateliers

## MAISON HANTÉE

MERCREDI 31 OCTOBRE À PARTIR DE 15H

Venez réveiller les esprits du passé et faites vous frissonner le temps d'une visite guidée.

A partir de 10 ans accompagnés.

Gratuit — Sur inscription jusqu'au 20 octobre.

## SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

MERCREDI 21 NOVEMBRE 10H/12H

Avec le service municipal Parentalité et Politique de la Ville.

Salle du forum : retrouvons nous autour de jeux de société.  
Et de 15h à 17h : tricotons ensemble un snood

## BOURSE AUX JOUETS

DU 23 AU 26 NOVEMBRE • SALLE DES FÊTES,  
PLACE CHARLES DE GAULLE.

Achat des étiquettes et inscription aux bourses mercredi 7 novembre de 18h à 20h.

## BOURSE AUX LIVRES ET DVD DU MERCREDI 14 AU SAMEDI 17 NOVEMBRE

Dépôt des livres et DVD, réservé aux adhérents. Vente ouverte à tous, du mercredi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

## TOURNOIS D'ÉCHECS, DE YU GI OH !

## ET DE DRAGON BALL Z

Dates à venir sur mlctaverny.fr

## ASSISES DÉPARTEMENTALES DES MJC

AVRIL 2019

## VALORISATION DES ATELIERS DE JANVIER À JUIN

Nous offrons des espaces d'expression aux adhérents de la MLC par le biais de la mise à disposition de lieux d'exposition et par l'organisation des spectacles de fin d'année.

## LA GRANDE LESSIVE

EXPOSITION MARS 2019

Dans le cadre de cette manifestation internationale, exposition des oeuvres réalisées de janvier à mars.

## JOURNÉE ZEN

SAMEDI 22 JUIN

pour se détendre, se ressourcer et faire le plein d'énergie positive dans le partage; initiation à la sophrologie, le yoga, la méditation, le qi gong, création de produits de beauté naturels...

# Activités enfants

## CODE TON JEU

Découverte de la programmation informatique (logiciel Scratch) à travers la réalisation de jeux simples (casse briques, labyrinthe). C'est quoi la programmation ? C'est quoi une boucle ?

Utilisation des mathématiques, de la géométrie et du code informatique simplifié pour créer, de façon ludique, son propre jeu vidéo personnalisé. À chaque atelier, une fonctionnalité du logiciel scratch sera découverte et sa mise en application au travers du jeu vidéo favorisera l'apprentissage.

**Samedi**

300€/an

13h à 15h ▶ 8/16 ans

## ÉCHECS

avec Youva Benslimane

L'atelier sera consacré aux cours avec suivi de progression, les règles, le mat simple, les combinaisons, les ouvertures...

**Pour les plus de 7 ans.**

**Mercredi**

123€/an

14h à 15h ▶ Débutants

15h à 16h ▶ Avancés

## GUITARE

avec Philippe Bonin

Venez avec votre guitare, si vous êtes complètement débutant, vous apprendrez au fur et à mesure les accords et les notions de solfège nécessaires.

Les cours durent 12 heures pour 3 adhérents.

**Lundi Mardi ou mercredi**

285€/an

17h à 19h ▶ 7/10 ans

En fonction de l'âge et du niveau

## THÉÂTRE

avec Floriane Barret et Delphine Sartiaux

Découvrir et développer les capacités de jeu des participants ; favoriser l'implication des participants dans un projet collectif de création théâtrale et permettre son aboutissement.

**Mercredi**

10h à 11h ▶ 4/6 ans

180€/an

11h à 12h30 ▶ 7/10 ans

219€/an

13h à 15h ▶ 6/12 ans

13h30 à 15h30 ▶ 7/10 ans

**Samedi**

13h30 à 15h30 ▶ 6/12 ans

294€/an

## ÉVEIL ARTISTIQUE DESSIN

avec Paulina Gancarczyk  
et Patricia Lorgere

**Pour les 4/6 ans :** Techniques, gestes et formes élémentaires afin de développer la motricité fine et initiations aux artistes plasticiens.

**Pour les 7/12 ans spécifiquement :** les enfants s'initieront spécifiquement au dessin (fusain, pastel, crayon) : portrait, proportions, perspectives n'auront plus de secret pour eux.

**Pour les 8/14 ans :** aux techniques pures de dessin (Construction, ombres et lumières, les valeurs, le paysage, la perspective linéaire, la perspective spatiale, personnages, visages et corps) s'ajouteront des propositions plus graphiques.

**Mardi**

17h à 18h30 ▶ 8/14 ans

213€/an

**Mercredi**

15h30 à 16h30 ▶ 4/6 ans

180€/an

14h à 15h30 ▶ 7/12 ans

213€/an

**Samedi**

10h30 à 12h ▶ 8/14 ans

213€/an

## POTERIE

avec Bernard Frank Patricia Lorgere

**Façonnage manuel**

(colombin, travail à la plaque, estampage...), décor (engobes, oxydes métalliques, incrustations); émail (couverte, émaux, émaillage et cuisson).

**Modelage et réalisations**

personnelles permettront l'expression par la manipulation et l'action sur l'argile. Cuisson et émaillage puis initiation au tour compléteront l'apprentissage.

**Mercredi**

264€/an

10h30 à 12h ▶ 4/7 ans

13h30 à 15h ▶ 7/10 ans

## ÉVEIL MUSICAL

avec Claire Laroche

Apprentissage ludique du rythme, manipulation d'instruments, chants et sensibilisation aux différentes formes musicales.

**Mercredi**

180€/an

14h à 15h ▶ 5/6 ans

15h à 16h ▶ 4/5 ans

16h à 17h ▶ 2/3 ans

# CIRQUE

avec Vladick

Canaliser son énergie, développer sa motricité, respecter les autres, prendre des risques, libérer sa créativité, persévérer, tels sont les objectifs de cet atelier. Seront abordés la jonglerie, trapèze, boule... les acrobaties et l'expression artistique.

Samedi

13h à 14h30 ▶ 6/8 ans

246€/an

14h30 à 15h30 ▶ 4/5 ans

168€/an

15h30 à 16h30 ▶ 3/4 ans

246€/an

16h30 à 18h ▶ 9/15 ans

# LOISIRS CRÉATIFS

avec patricia Lorgere

Imagination et créativité seront à l'honneur ! Des ateliers chaque semaine différents, pour découvrir tout en s'amusant (cartonnage/scrapbooking/déco/pâte polymère, mosaïque...)

Mercredi

14h à 16h ▶ 7/14 ans

219€/an

# INITIATION À L'ARABE CLASSIQUE

avec Rana Ibrahim

Au travers d'activités ludiques adaptées à son âge (de jeux, chansons, comptines, et sketches). Dans une ambiance joyeuse, propice à un apprentissage rapide, les enfants abordent les différentes notions de la langue arabe.

**Les objectifs** sont d'apprendre à l'enfant à communiquer en langue arabe et développer chez lui la perception et le goût des sonorités de la langue.

Les activités orales de compréhension et d'expression seront privilégiées pour ensuite aborder l'écrit.

Samedi

15h à 16h ▶ 7/13 ans : niveau 1

177€/an

16h à 17h ▶ 3/6 ans

17h à 18h 7/13 ans : débutants



# LUDOTHÈQUE

Un endroit où une collection de jeux et de jouets est mise à la disposition des adhérents.

*La ludothèque offre un espace entièrement consacré au jeu. Le jeu étant une activité volontaire et non contrainte, la ludothèque est un lieu de plaisir immédiat. On y vient en famille, entre amis et on y fait de nouvelles rencontres au gré des parties.*

Caroline Vincent

RÉOUVERTURE  
MARDI 2 OCTOBRE  
2018

## Portes ouvertes

Le **mardi 2 octobre** (9h30/11h pour les 0/3 ans), les **mercredi 3** et **samedi 7 octobre** (14h/18h pour tous),

la Ludothèque ouvre ses portes à tous les adhérents de la MLC pour une semaine de découverte.

## À la MLC

Le mardi matin sera consacré aux tout-petits (de 0 à 3 ans), accompagnés de leurs parents ou leur assistante maternelle de 9 h30 à 11h00.

## Itinérante

La ludothèque se déplace dans différentes structures tabernaciennes (écoles, collèges, maisons de retraite, hôpital...) et mène avec elles des projets autour de l'animation ludique. Le but est de découvrir et/ou de redécouvrir le plaisir de jouer ensemble, en lien avec les différents projets et publics des structures.

Elle met à votre disposition tous les moyens ludiques dont elle dispose pour mettre en jeu tous les publics.

## Pendant les vacances

La ludothèque est ouverte les mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h.

## Prêt de jeux

Les adhérents de la ludothèque peuvent emprunter tous les jeux et jouets présents au sein de la ludothèque, ce qui représente environ 2 000 jeux.

1 jeu = 1 € pour 2 semaines (+ un chèque de caution de 40 €)

Mardi

9h30 à 11h ▶ 0/3 ans accompagnés

Mercredi et samedi

14h à 18h ▶ Pour tous

46€/an  
+ Adhésion  
MLC

# Activités Jeunes

## AQUARELLE

avec Sylvie Klyss

Jouer avec l'eau et la couleur afin de créer des transparences et utiliser le blanc du papier comme lumière. Étude de la composition, de la perspective, mélange des couleurs, différentes techniques seront abordées à partir de photos ou d'œuvres d'artistes.

Lundi

300€/an

18h à 20h

pastel/fusain/sanguine/aquarelle

20h à 22h

## POTERIE

avec Bernard Frank

Façonnage manuel (colombin, travail à la plaque, estampage...), décor (engobes, oxydes métalliques, incrustations); émail (couverte, émaux, émaillage et cuisson).

Modelage et réalisations personnelles permettront l'expression par la manipulation et l'action sur l'argile. Cuisson et émaillage puis initiation au tour compléteront l'apprentissage.

Mercredi

264€/an

15h à 16h30 ▶ 10/15 ans

## CIRQUE

avec Vladick

Canaliser son énergie, développer sa motricité, respecter les autres, prendre des risques, libérer sa créativité, persévérer, tels sont les objectifs de cet atelier. Seront abordés la jonglerie, l'équilibre sur fil, boule, trapèze... les acrobaties et l'expression artistique.

Samedi

246€/an

16h30 à 18h ▶ 9/15 ans

## ECHECS

avec Youva Benslimane

L'atelier sera consacré aux exercices avec suivi de progression, les règles, le mat simple, les combinaisons, les ouvertures... Ouvert à tous, tous niveaux bienvenus.

Mercredi

123€/an

14h à 15h ▶ Débutants

15h à 16h ▶ Avancés

## DESSIN

avec Paulina Gancarczyk

Aux techniques pures de dessin (Construction, ombres et lumières, les valeurs, le paysage, la perspective linéaire, la perspective spatiale, personnages, visages et corps) s'ajouteront des propositions davantage graphiques.

Samedi

213€/an

10h30 à 12h ▶ 8/14 ans

## ROBOTIQUE AVEC ARDUINO

L'objectif est de comprendre comment fonctionnent les mécanismes de la vie quotidienne (led, alarme, détecteur de mouvement...) via le code informatique et le montage électrique Arduino. Pendant l'atelier, chacun apprendra le code et le branchement lié à un composant puis le mettra en pratique. Petit à petit, avec ses connaissances, chacun pourra créer un système ou un circuit ainsi que son code.

- Vulgariser des concepts liés à l'électronique
- Comprendre les concepts clés de la programmation (boucles, conditions, etc)
- Programmer une carte Arduino
- Relier différents composants électroniques entre eux

Samedi

300€/an

15h à 17h ▶ 10/17 ans

## GUITARE

avec Philippe Bonin

Venez avec votre guitare, si vous êtes complètement débutant, vous apprendrez au fur et à mesure les accords et les notions de solfège nécessaires.

Les cours durent 1 heure pour 5 participants.

Lundi, mardi ou mercredi

285€/an

18h à 20h ▶ 10/17 ans  
En fonction de l'âge et du niveau

## COUPE/COUTURE

Avec Carine Avidi

Vous apprendrez à réaliser selon votre inspiration des vêtements, à connaître les tissus, couper d'après un patron, à coudre à la main et à la machine.

Mercredi ou vendredi

261€/an

18h à 20h ou 20h à 22h

## MAGIE

avec Jean-Sylvain Demeulle

Comment faire disparaître une boulette de papier, un foulard ou une pièce de monnaie? Comment deviner une carte? Comment faire bouger une paille sans la toucher? Comment changer la couleur d'un crayon? Comment libérer en un éclair des anneaux prisonniers d'un lacet et de ses nœuds?... La liste est longue! Autant de tours simplissimes et spectaculaires que les enfants pourront réaliser ensuite à la maison.

Animés et encadrés par un professionnel, les enfants auront l'occasion de voir, apprendre et réaliser eux-mêmes tous les tours les plus connus et les plus simples de la magie traditionnelle.

Ils auront également l'occasion de découvrir les secrets les plus modernes de la street magic, le close up, la magie de scène et le mentalisme.

Tout le matériel est fourni par nos soins.

À la fois pédagogique et ludique, cet atelier permettra à tous les enfants d'épater leurs parents et leurs amis, avec des objets simples et sans danger de la vie courante.

Mercredi

225€/an

16h30 à 18h ▶ 8/15 ans

# JAPONAIS

avec Yukié Hang Katayama

L'enseignement se fera sous forme de situations de la vie quotidienne, le japonais pratiqué tel qu'on le parle aujourd'hui.

Samedi

198€/an

14h à 15h30 ▶ Débutants +12 ans  
15h30 à 17h ▶ Avancés

# THÉÂTRE

avec Delphine Sartiaux

Découvrir et développer les capacités de jeu des participants ; favoriser l'implication des participants dans un projet collectif de création théâtrale et permettre son aboutissement.

Mercredi

15h à 17h ▶ 12/14 ans  
17h à 19h ▶ 15/17 ans

294€/an

Samedi

15h30 à 17h30 ▶ 12/14 ans

# BD/MANGA

avec Patricia Lorgere

Vous réalisez votre propre manga en passant par les différentes étapes de la conception, dans des conditions réelles de création. Vous pourrez ainsi à la fois approfondir votre style de dessin, vous familiariser avec les techniques japonaises de graphismes (trames, composition), comprendre les différents codes spécifiques au scénario ou à la construction de la planche.

Mercredi

213€/an

16h30 à 18h ▶ 10/17 ans

# CLUB DE JEUX DE RÔLE

avec Corentin Thirion

Pour les adhérents de la ludothèque de + de 12 ans, il existe désormais le club de jeux de rôle.

Vos quêtes seront multiples. Vous pourrez combattre des trolls, sorciers et autres créatures fantastiques dans « Donjons et Dragons », et résoudre les mystères de « l'Appel de Cthulhu »...

Vendredi

46€/an

19h30 à 22h ▶ +12 ans

# YOGA HATHA ET NIDRA

Bien être, détente mentale et physique en prenant conscience de son corps et de ses possibilités. Relaxant et déstressant. Accessible à tous, le yoga fait travailler en douceur tout votre corps. Chaque posture permet de relâcher les tensions physiques et mentales, en apportant un état de bien-être complet.

Au Programme : Enchaînement de postures relaxantes au rythme de la respiration, travail approfondi sur le souffle suivi d'une détente finale.

Les effets: Renforce souplesse et tonicité musculaire ainsi que les systèmes respiratoire et cardiaque, gestion du stress, retour vers la sérénité.

Mardi

19h30 à 21h ▶ Hatha

279€/an

21h à 22h ▶ Nidra

186€/an

Jeudi

18h15 à 19h45  
20h à 21h30

279€/an

# Préparons Noël



## ATELIERS SOLIDAIRES

Pour préparer les festivités de NOËL, venez passer un moment agréable en famille pour préparer les décorations, des petits sablés à offrir ou apprendre à faire des paquets cadeaux écolo... Pour les adhérents à partir de 5 ans, accompagnés d'un adulte.

**1 atelier = 1 don pour les écoles du Sénégal (AWA BA)**

### LUNDI 17 DÉCEMBRE

18H

Audition des ateliers de guitare et chocolat chaud.

### VENDREDI 21 DÉCEMBRE

17H À 18H30

Jolies boules de Noël = 1 crayon + une gomme + un taille crayon

### MERCREDI 19 DÉCEMBRE

15H À 18H

Boîtes cadeaux et Furoshiki (art de l'emballage japonais en tissu).  
Apportez votre tissu = 1 cahier

### SAMEDI 22 DÉCEMBRE

15H À 17H30

Contes et Chocolat chaud = 1 boîte de crayons de couleur

### JEUDI 20 DÉCEMBRE

17H À 18H30

Petites gourmandises de Noël = 4 stylos billes



## BOUTIQUES EPHEMERES

**Week-end préparons les cadeaux de Noël**

### 23/24 NOVEMBRE

Sacs, sacoches et pochettes.

### 8/9 DÉCEMBRE

Bijoux, objets en verre, vitrail et fusing

### 1/2 DÉCEMBRE

Objets, boîtes, déco en cartonnage

# Activités adultes

## SCULPTURE / MODELAGE

Toutes les sensibilités, les talents peuvent s'exprimer par le travail de l'argile. La rigueur, la spontanéité, l'imagination, la curiosité sont quelques qualités qui apparaissent dans l'objet fini.

Mercredi

330€/an

17h à 19h  
19h à 21h

## ENCADREMENT D'ART

avec Valérie Camblain

Techniques anciennes et contemporaines (lavis, biseau en forme...) chacun, du débutant au confirmé pourra laisser libre cours à sa créativité.

Samedi

291€/an

9h30 à 12h (22 séances)

## CÉRAMIQUE

avec Bernard Frank

Façonnage manuel (colombin, travail à la plaque, estampage...), tournage (centrages, galbes, tournasage, anses, becs et couvercles), décor (engobes, oxydes métalliques, incrustations) ; émail (couverte, émaux, émaillage et cuisson).

Mardi

330€/an

13h30 à 15h30 / 20h à 22h

## AQUARELLE

avec Sylvie Klyss

Jouer avec l'eau et la couleur afin de créer des transparences et utiliser le blanc du papier comme lumière. Étude de la composition, de la perspective, mélange des couleurs, différentes techniques seront abordées à partir de photos ou d'œuvres d'artistes.

Lundi

300€/an

18h à 20h  
pastel/fusain/sanguine/aquarelle  
20h à 22h

Mercredi

372€/an

9h45 à 12h15

## LOISIRS CRÉATIFS

Voici une formule idéale pour appréhender plusieurs techniques de loisirs créatifs : 8 stages de 3 heures l'après-midi :

### • Pâte polymère initiation : création de bijoux

Avec de la pâte à modeler type Fimo, Cernit, Sculpey, il vous sera possible de réaliser de fantastiques bijoux. En travaillant la pâte vous pourrez obtenir des agencements de couleurs étonnants, elle vous permettra toutes les fantaisies de couleur, de texture, d'imitation en vous invitant à la création. Une fois cuite à 110° elle devient solide et résistante à l'eau.

### • Peinture sur bois

Cet atelier vous permettra d'acquérir les techniques propres à cette discipline, préparation des supports, maîtrise du pinceau, choix des champs d'application des motifs, réalisation des décors à la peinture acrylique.

### • Mosaïque

la mosaïque consiste à coller des morceaux de carrelage, pâte de verre, miroir, appelés « tesselles » sur un support type carton, bois afin de créer des décors harmonieux.

### • Émaux sur cuivre

L'émail s'apparente au cristal dans sa composition. Il est coloré dans la masse par des oxydes métalliques : le cobalt pour le bleu, l'argent pour le jaune, le manganèse pour le violet, l'or pour le rouge rubis, etc. Le support utilisé est le cuivre. L'émail broyé en poudre, est déposé sur le cuivre, auparavant décapé, puis cuit quelques minutes à peine à 700°.

### 8 séances annuelles

Mardi

219€/an

13h30 à 16h30

## CLUB VITRAIL

avec Guy Lebeaux

La lumière porte à expression tout ce qui est matière et le vitrail la filtre et la colore. Il s'agira de faire un choix judicieux des couleurs et des textures de verre, d'apprendre la coupe, le sertissage au cuivre ou le montage au plomb, la soudure ou le masticage.

Jeudi

50€/an

17h à 21h

## RELIURE D'ART

avec Annie Dufour

Tous niveaux, vous apprendrez la reliure en toile, en cuir, la reliure d'art et la restauration.

### 20 séances de 3 heures

Mardi

309€/an

14h30 à 17h30

## CARTONNAGE

Avec Valérie Camblain

Laissez libre cours à votre imagination, décorez votre intérieur, fabriquez vos cadeaux en confectionnant divers objets en carton habillés de papier fantaisie, tissu... album photos, pêle-mêle, abat-jour...

Samedi

369€/an

10 séances de 6h :  
10h à 13h et 14h à 17h

10 séances de 3h :  
13h30 à 16h30

210€/an



## RÉFECTION DE FAUTEUILS / TAPISSERIE TRADITIONNELLE

Avec **Frédérique Muller**

Redonner une seconde vie à vos chaises, fauteuils ou tabourets, apprenez à votre rythme les différentes étapes pour retapisser entièrement votre siège à votre goût.

**Lundi** 25 séances de 3h **360€/an**

10h à 13h / 13h30 à 16h30 / 18h15 à 21h15

**Jeudi** 9 séances de 6h **258€/an**

11h30 à 13h30 et de 14h30 à 18h30

## DENTELLE AUX FUSEAUX

avec **Ginette Pilache**

Formation aux techniques de base et aux subtilités de cet art.

**Mardi** **162€/an**

14h à 16h30

## CLUB PHOTO

avec **Jean-Louis Sultan**

2 fois par mois, venez acquérir les bases techniques de l'appareil photo (capteur, pixels, objectifs...), de la prise de vue (cadrage, réglages...) et les mettre en pratique lors de projets thématiques. Chaque adhérent doit avoir son propre appareil numérique réflex.

**Mardi** **50€/an**

14h à 15h30

## COUPE / COUTURE

Vous apprendrez à réaliser selon votre inspiration des vêtements, à connaître les tissus, couper d'après un patron, à coudre à la main et à la machine.

**Mercredi ou vendredi** **261€/an**

18h à 20h ou 20h à 22h ▶ Atelier 2h

**Jeudi** **369€/an**

13h30 à 16h30 ▶ Atelier 3h

## GRAPHISME

avec **Isabelle Masson Faure**

Apprenez à dessiner : ombre et lumière, personnage (visage et corps), les perspectives linéaires et spatiales, les valeurs, les animaux. Une initiation au dessin par le crayon, le fusain, la plume.

**Mardi** **300€/an**

9h30 à 11h30

**Vendredi**

10h à 12h

## POÉSIE

avec **Jean-Pierre Dutriaux**

Initiation à la versification, aux mouvements poétiques. Études de poèmes et de poètes, création de poèmes. Discussion et échanges, dans une bonne ambiance, dans un partage de connaissances.

**Vendredi** **50€/an**

14h à 16h

## INFORMATIQUE

Cet atelier d'informatique a pour projet de mener les utilisateurs vers l'autonomie informatique, dans leur utilisation quotidienne. Il s'adapte aux différents systèmes, aux niveaux et aux besoins des utilisateurs. Toutes les deux semaines, l'attention sera portée sur un sujet défini ensemble à l'avance. (Exemples : sauvegarder ses photos, installer un programme, installer une application sur son smartphone, préparer sa déclaration d'impôts sur internet, utiliser Facebook)...

Entre ces deux semaines, l'atelier porte sur des réponses aux questions posées par les participants : (Exemples : comment récupérer son relevé de situation sur le site de la caisse de retraite, gérer ses mails, faire une recherche sur internet, bloquer les numéros de téléphone indésirables, renouveler son antivirus).

**Vendredi** **219€/an**

10h à 11h

## THÉÂTRE

avec **Floriane Barret**

Travail sur la voix, la respiration, la concentration, la diction, l'expression, l'articulation, l'étude de textes, d'œuvres classiques et contemporaines. Travail du corps, langage du corps. Le training corporel, l'apprentissage du déplacement scénique par la mise en jeu de situation du quotidien ou sur des thèmes d'actualité.

**Lundi** **303€/an**

20h à 22h

## GUITARE

avec **Philippe Bonin**

Venez avec votre guitare, si vous êtes complètement débutant, vous apprendrez au fur et à mesure les accords et les notions de solfège nécessaires.

Les cours durent 1 heure pour 5 participants.

**Lundi, mardi ou mercredi** **285€/an**

19h à 21h en fonction de l'âge et du niveau

## ARABE CLASSIQUE

avec **Rana Ibrahim**

Cet atelier s'adresse à ceux qui souhaitent découvrir et apprendre l'arabe littéraire dans une ambiance sympathique.

**Jeudi** **279€/an**

19h30 à 21h ▶ Débutants

**Vendredi**

19h30 à 21h ▶ Niv. intermédiaire

## ITALIEN

avec **Térésa Mazzoni**

Pour s'initier, maîtriser la langue, mais aussi pour approfondir ses connaissances de la civilisation italienne et sa culture générale.

**Jeudi** **279€/an**

19h30 à 21h ▶ Intermédiaires

**Vendredi**

19h30 à 21h ▶ Débutants

**Samedi**

10h à 11h30 ▶ Avancés

## ANGLAIS

avec Barbara Jamorski

Pour apprendre l'anglais par la pratique orale sous forme de situations de la vie quotidienne, chansons, extraits audio et vidéo... General english, pour voyager, améliorer ses connaissances de base.

Mardi

279€/an

18h30 à 20h ▶ Avancés  
20h à 21h30 ▶ Faux débutants/intémediaires

## CONVERSATION ANGLAISE

avec Chantal Pieters

Let's talk

Venez exercer votre anglais au sein de ce club.

Jeudi

177€/an

18h30 à 19h30 ▶ Intermédiaires  
19h45 à 20h45 ▶ Avancés

## QI GONG

avec Jean-Philippe Broussin

Qi, c'est l'art de faire circuler l'énergie interne. Gong veut dire maîtrise, discipline. Des exercices pour réapprendre en douceur à habiter son corps et à le respecter, selon la tradition énergétique chinoise de bonne santé. N'étant basé ni sur la force physique ni sur la performance, le qi gong est accessible à tous.

Jeudi

165€/an

14h à 15h30

## SOPHROLOGIE

avec Elisabeth Froissart

Diplômée en sophrologie caycédiennne, Elisabeth Froissart vous propose, par des exercices simples et efficaces, une méthode pour mieux s'adapter à son environnement personnel, professionnel, social. Apprendre à se faire confiance pour reconnaître et développer ses capacités. La sophrologie est un art de vivre adapté à tous, il vous permettra de prendre du recul par rapport à vos émotions et d'appréhender la vie du côté positif.

Jeudi

165€/an

10h à 11h

## YOGA HATHA ET NIDRA

Bien être, détente mentale et physique en prenant conscience de son corps et de ses possibilités. Relaxant et déstressant

**Accessible à tous**, le yoga fait travailler en douceur tout votre corps. Chaque posture permet de relâcher les tensions physiques et mentales, en apportant un état de bien-être complet.

**Au Programme** : Enchaînement de postures relaxantes au rythme de la respiration, travail approfondi sur le souffle suivi d'une détente finale.

**Les effets** : Renforce souplesse et tonicité musculaire ainsi que les systèmes respiratoire et cardiaque, gestion du stress, retour vers la sérénité.

Mardi

19h30 à 21h ▶ Hatha

279€/an

21h à 22h ▶ Nidra

186€/an

Jeudi

18h15 à 19h45 / 20h à 21h30

279€/an

# Projet ecocitoyen

## LA GRAINOTHÈQUE

Trop de carottes dans votre jardin et trop de dahlias ? Vous souhaitez les partager avec d'autres ? Vous cherchez des graines de cosmos ou de tournesol ? La MLC met à votre disposition une boîte proposant des sachets de graines ; qui vous plaisent. Les semences de la boîte sont libres, attention cependant à n'y mettre que des semences reproductibles (pas de F1, ces hybrides sont stériles !).

## COLLECTES ET PÉRENNISATION DE LA ZONE DE TROC

La MLC est maintenant identifiée comme un lieu de collectes de vêtements et la zone de troc est régulièrement réapprovisionnée. Construction d'une « give box » ?

## ZÉRO DÉCHET

une rencontre atelier mensuelle le samedi de 10h30 à 12h30. Gratuit pour les adhérents de la MLC, venez partager vos trucs et astuces afin d'éviter de produire des déchets et de consommer de manière plus responsable.» Suivez les sur facebook «zéro déchet Val d'Oise

## ATELIERS NATURE EN FAMILLE

dans le cadre de la grainothèque

1 mercredi par mois pour s'émerveiller, expérimenter et créer.

LES ATELIERS NATURE / Gratuit pour les adhérents à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte

**Mercredi 19/09** : Mangeoires à oiseaux

**Samedi 20/10** : Sortie champignon

**Mercredi 21/11** : Tricot

**Mercredi 16/01** : Carte de Voeux

**Mercredi 13/02** : Tricot

**Samedi 15 mai** : Visite les ruches de Taverny

## FÊTE DE LA NATURE

Samedi 25 mai 2019

Observer, manipuler, s'émerveiller, s'interroger, comprendre...

un lieu d'échange de savoirs et de convivialité ouvert à tous.

## POTAGER PARTAGÉ

venez nous aider à cultiver un jardin et servez vous quand vous en avez besoin.

Un composteur collectif est à votre disposition pour recycler vos dépluchures.

# 1<sup>er</sup> prix de chaque catégorie



1<sup>er</sup> prix 10-18 ANS



1<sup>er</sup> prix adultes



1<sup>er</sup> prix collectif



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES  
MAIRONS DES JEUNES ET DE LA CULTURE  
ET ASSOCIATIONS D'ÉDUCATION POPULAIRE  
DU VAL D'OISE



Maison des Loisirs et de la Culture

Maison des Loisirs et de la Culture  
191, rue de Paris 95150 Taverny

Tel.: 01 39 60 42 49

E-mail: [mlc.taverny@free.fr](mailto:mlc.taverny@free.fr)

Site: [mlctaverny.fr](http://mlctaverny.fr)