

Japonais

Encadrement

MLC

TAVERNY
SAISON 2015-2016

Expositions

Cirque

Yoga

Céramique

Guitare

Reliure

Stages

Ludothèque

Anglais

Ateliers

Théâtre

MLC

TAVERNY

Maison des Loisirs

et de la Culture

191, rue de Paris

95150 Taverny

Tél. : 01 39 60 42 49

E-mail : mlc.taverny@free.fr

Site : <http://mlctaverny.fr>

Notre association

La MLC est une association de loi 1901 à but non lucratif dont le projet associatif favorise : l'enrichissement culturel, la mixité sociale, la responsabilisation des adhérents, la laïcité et le développement de la solidarité et de la citoyenneté.

La MLC met en œuvre ce projet en ayant à cœur d'offrir aux adhérents des animations de loisirs de qualité en privilégiant un accueil chaleureux et convivial.

Nous serons très heureux de vous accueillir tout au long de cette nouvelle saison 2014-2015, notamment le 7 septembre au forum des associations de 10 h à 18 h.

La MLC est administrée par un conseil d'administration, composé de membres bénévoles, auquel chacun des adhérents peut accéder en se présentant aux élections organisées lors de l'assemblée générale annuelle.

La MLC est agréée par le ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative ; elle est affiliée à la Fédération Départementale des MJC ; la MLC est subventionnée par la Ville de Taverny, le Conseil Général.

La MLC, à l'écoute de tous, participe au développement local, en agissant en partenariat avec les associations et les collectivités locales et territoriales.

Le conseil d'administration

Le bureau	Administrateurs	Membres de droit
<i>Présidente : Annie OZANNE Vice-président : Serge BOUVIER Trésorier : Jean HEBINCK Trésorière adjointe : Annie LEFEUVRE Secrétaire : Christine SANCHEZ Secrétaire adjoint : Jacques VANNI</i>	François TRICHET	Madame le Maire (ou son représentant) Sandrine PETIT (directrice de la MLC)

L'adhésion

L'adhésion est annuelle, individuelle et non remboursable, elle est obligatoire pour participer aux ateliers à la MLC: 10 € pour les mineurs
20 € pour les adultes
L'adhésion est gratuite à partir du 3^e membre de la même famille; elle permet d'accéder aux ateliers de la MLC, de participer aux animations, de faire des propositions, d'aider à la création et à la réalisation de projets éducatifs et culturels, de prendre part à l'Assemblée générale (droit de vote), d'être candidat au Conseil d'administration. Elle permet d'être assuré responsabilité civile.
En adhérant à la MLC, vous vous engagez à respecter ses statuts et son règlement intérieur (disponibles à l'accueil ou sur demande).

La cotisation

La cotisation est payable en 1 fois. L'inscription est un engagement pour l'année; elle marque la volonté de défendre les valeurs de l'association au-delà de la seule pratique de loisirs. Le paiement s'effectue par chèques, chèques vacances, participations de comités d'entreprise ou espèces.

Aucun remboursement ne sera effectué.

Vous avez la possibilité d'assister à un cours gratuitement avant de vous inscrire.

La MLC se réserve le droit d'annuler ou de déplacer un cours si le nombre de participants est insuffisant. Réductions: 5 % sur le 2nd atelier et 10 % sur le 3^e atelier.

« Accès Jeunes »

La MLC accepte les cartes « accès jeunes » délivrées par les services municipaux. Cette aide financière à une activité associative culturelle ou sportive est destinée aux jeunes taberniciens de 4 à 20 ans. Elle permet pour les familles relevant du T1, de déduire 50 % du coût d'adhésion dans la limite maximale de 80 € et pour celles relevant du T2, de déduire 30 % du coût de l'adhésion dans la limite de 50 €. Elle est valable pour chaque enfant de la famille et doit être utilisée avant le 30 novembre pour un atelier se déroulant à l'année (non valable pour les stages).

Responsabilité parentale

Les mineurs participant aux activités de la MLC (ateliers hebdomadaires ou autres manifestations) demeurent sous la responsabilité de leurs parents.

Ouverture de l'accueil

En période scolaire

Lundi, Mardi
Jeudi et Vendredi 14 h 00 / 19 h 00

Mercredi 10 h 00 / 12 h 00
14 h 00 / 19 h 00

Samedi 9 h 30 / 12 h 00
14 h 00 / 17 h 30

Pendant les vacances scolaires

Lundi au Vendredi 10 h 00 / 12 h 00
14 h 00 / 18 h 00

LA MLC EST FERMÉE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES DE NOËL ET AU MOIS D'AOUÛT

La Maison des Loisirs
et de la Culture
est une association
d'éducation populaire.

Projet associatif



Ateliers

Découvrez l'ensemble de nos 30 ateliers présentés dans les pages qui suivent... Hebdomadaires, bimensuelles ou mensuelles, elles sont accessibles de 2 à 100 ans. Forcément collectifs, les ateliers ont pour objectif, outre la transmission de savoir-faire et de savoir-être, l'épanouissement de l'adhérent et son implication dans la vie de l'association.

Stages

Pendant les vacances scolaires, des stages sont proposés aux enfants dès 3 ans et aux adolescents.

Cette formule permet de découvrir et d'expérimenter une technique de manière ludique pendant une semaine afin de pouvoir, éventuellement l'approfondir à l'année.

Le petit groupe permet d'instaurer une bonne dynamique et des échanges de qualité entre les enfants. Passer de bonnes vacances en découvrant une activité avec des copains.

Des arts plastiques aux activités scientifiques, du cirque au théâtre, retrouvez toutes les propositions sur notre site internet un mois avant chaque période de vacances.

Ludothèque

Venez jouer en famille les mercredis et samedis après-midi de 14 h à 18 h et pendant les vacances le mardi/mercredi/jeudi de 14 h à 18 h les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés. Des centaines de jeux et de jouets à découvrir.

Prêt de jeux :

Vous pouvez emprunter n'importe quel jeu de la ludothèque pour une semaine. Il est aussi possible d'emprunter des malles de jeux thématiques (pour un anniversaire) ou des jeux géants pour un événement particulier.

Fête du jeu :

La ludothèque organise des fêtes, des tournois, renseignez-vous et inscrivez-vous!

atif

Manifestations 2015-16

Expo

En partenariat avec l'APAJH

« **Fabrice NIDELAT** »

du 17 au 26 septembre 2015

Vernissage

le vendredi 18 septembre à 18 h 30

à la MLC

**Troc
& Troc**

**plantes
confitures**

samedi 3 octobre 2015

à la MLC

Bourse aux livres

du 2 au 7 novembre 2015

à la MLC

Bourse aux jouets

du 19 au 21 novembre 2015

à la salle des fêtes de Taverny

Expo

« **les fêtes de fin d'année** »

de point de croix

du 25 novembre au 5 décembre

à la MLC

Expo/Vente de vitrail

12 et 13 décembre 2015

à la MLC

Expositions
d'ateliers ou d'artistes amateurs

Représentations
théâtrales

Auditions
de guitare

Tournoi
inter ludothèques

Des animations

vous sont proposées tous les mois,
en voici déjà quelques-unes :

Expo animée

« **La mythologie grecque** »

du 5 au 16 janvier 2016

à la MLC

Expo

de l'atelier graphisme

du 22 janvier au 5 février

à la MLC

Expo animée

« **Égalité femme/homme :
mode d'emploi** »

du 8 au 26 mars 2016

à la MLC

Expo

de dentelle aux fuseaux

du 29 mars au 9 avril 2016

à la MLC

Fête de la nature

Dans le cadre de la semaine
du développement durable,

jeux en bois - Troc plantes

21 mai 14h/18h autour de la MLC

Plus d'information sur notre site : mlctaverny.fr

activités

Yoga

avec *Shobana Vinay Rajendran*

Du yoga danse pour les plus petits en s'inspirant des animaux et des postures rigolotes inspirées de l'alphabet pour les plus grands. Souplesse, équilibre et concentration favoriseront le bien être de votre enfant.

Les séances sont dynamiques, les postures, simplifiées intègrent souvent de la musique, des jeux et de la relaxation.

Comment se déroule une séance ?

Celle pour les 3-7 ans est construite autour d'un thème : un voyage dans l'espace, au bord de la mer, dans la jungle... Les enfants imitent des animaux qu'ils pourraient croiser (le chien, le cobra...), les éléments de la nature (l'arbre, la montagne...), tout en apprenant les postures. On termine toujours le cours par une histoire relaxante.

Lundi	16 h 30 / 17 h 30	4/6 ans	114 €/an
Vendredi	16 h 30 / 17 h 30	6/10 ans	

Théâtre

avec *Martine Sorba et Floriane Barret*

Découvrir et développer les capacités de jeu des participants ; favoriser l'implication des participants dans un projet collectif de création théâtrale et permettre son aboutissement.

Samedi	10 h 00 / 11 h 00	3/5 ans	201 €/an
ou Lundi	16 h 30 / 17 h 30	3/5 ans	
Mercredi	14 h 00 / 16 h 00	6/12 ans	291 €/an
ou Samedi	13 h 30 / 15 h 30	6/12 ans	

Cirque

avec *Vladick*

Canaliser son énergie, développer sa motricité, respecter les autres, prendre des risques, libérer sa créativité, persévérer, tels sont les objectifs de cet atelier. Seront abordés la jonglerie, l'équilibre sur monocycle, boule... les acrobaties et l'expression artistique.

Samedi	13 h 30 / 15 h 00	6/8 ans	243 €/an
	15 h 00 / 16 h 00	3/5 ans	165 €/an
	16 h 00 / 17 h 00	3/5 ans	

Poterie

avec *Bernard Frank*

Façonnage manuel (colombin, travail à la plaque, estampage...), décor (engobes, oxydes métalliques, incrustations); émail (couverte, émaux, émailage et cuisson).

Mardi	16 h 15 / 17 h 45	4/6 ans	261 €/an
-------	-------------------	---------	----------

Modelage et réalisations personnelles permettront l'expression par la manipulation et l'action sur l'argile. Cuisson et émailage puis initiation au tour compléteront l'apprentissage.

Mercredi	13 h 30 / 15 h 00	7/10 ans	261 €/an
----------	-------------------	----------	----------

20 séances à partir du samedi 9 janvier 2016

Samedi	10 h 30 / 12 h 00	6/12 ans	174 €/an
--------	-------------------	----------	----------

Éveil musical

avec *Claire Laroche*

Apprentissage ludique du rythme, manipulation d'instruments, chants et sensibilisation aux différentes formes musicales.

Mercredi	14 h 00 / 15 h 00	5/6 ans	177 €/an
	15 h 00 / 16 h 00	4/5 ans	
	16 h 00 / 17 h 00	2/3 ans	

enfants

avec *Mélanie Albert*
et *Christelle Robert*

Éveil artistique

Les enfants vont réaliser des compositions en volume, des objets de déco, des boîtes, des personnages, des déguisements, des pliages... en utilisant différents outils et matériaux tels que la peinture, les craies, pastels, fusain, kraft, matériel de récup, carton... ils s'éveilleront aussi aux œuvres célèbres en réalisant des compositions à la manière de.

Pour les plus de 7 ans l'accent est mis sur le dessin : portrait, perspective, proportions n'auront plus de secret pour eux.

Judi	17 h 00 / 18 h 30	7/13 ans	207 €/an
Samedi	9 h 45 / 10 h 45	3/6 ans	177 €/an
	11 h 00 / 12 h 30	+ 7 ans	207 €/an

avec *Sarah Lacaze*

Petits Scientifiques

Découverte des sciences à partir de manipulations, d'expériences et de constructions. Initiation à la chimie, aux objets techniques par la découverte des mécanismes, de la propulsion, à l'électricité.

13 séances entre début novembre et fin février			138 €/an
Samedi	14 h 00 / 15 h 30	7/10 ans	

avec *Patricia Lorgere*

Dessin éveil artistique

Pour les 3/6 ans : techniques, gestes et formes élémentaires afin de développer la motricité fine et initiation aux artistes plasticiens.

Pour les 7/13 ans : dessin/modelage. Dessin (fusain, pastel et crayon) et modelage (pâte fimo) pour la mise en volume.

20 séances annuelles à partir du mercredi 6 janvier 2016

Mercredi	16 h 00 / 17 h 00	3/6 ans	117 €/an
	14 h 30 / 16 h 00	7/13 ans	138 €/an



avec *Philippe Bonin*

Guitare

Venez avec votre guitare, si vous êtes complètement débutant, vous apprendrez au fur et à mesure les accords et les notions de solfège nécessaires. Les cours durent ½ heure pour 3 adhérents.

Lundi	17 h 00 / 19 h 00	en fonction de l'âge et du niveau	282 €/an
Mardi ou Mercredi			

avec *Steve Dagonia*

Echecs

Le vendredi sera consacré aux cours avec suivi de progression, les règles, le mat simple, les combinaisons, les ouvertures...

Pour les plus de 7 ans,
TOUS LES NIVEAUX.

Mercredi	14 h 00 / 15 h 00	débutants	111 €/an
	15 h 00 / 16 h 00	avancés	

avec *Chantal Pieters*

Enjoy English!

Au travers d'activités ludiques, les enfants pourront s'immerger dans la langue anglaise dans une ambiance joyeuse, propice à un apprentissage rapide.

Mercredi	14 h 00 / 15 h 00	7/9 ans	174 €/an
	15 h 00 / 16 h 00	9/11 ans	

activités

avec Sylvie Klyss

Aquarelle

Jouer avec l'eau et la couleur afin de créer des transparences et utiliser le blanc du papier comme lumière. Étude de la composition, de la perspective, mélange des couleurs, différentes techniques seront abordées à partir de photos ou d'œuvres d'artistes.

Lundi 18 h 00 / 20 h 00
20 h 00 / 22 h 00 297 €/an

avec Steve Dagonia

Échecs

Le vendredi sera consacré aux cours avec suivi de progression, les règles, le mat simple, les combinaisons, les ouvertures... Ouvert à tous, tous niveaux bienvenus.

Mercredi 14 h 00 / 15 h 00 débutants
15 h 00 / 16 h 00 avancés 111 €/an

avec Bernard Frank

Poterie

Façonnage manuel (colombin, travail à la plaque, estampage...), décor (engobes, oxydes métalliques, incrustations); émail (couverte, émaux, émaillage et cuisson). Modelage et réalisations personnelles permettront l'expression par la manipulation et l'action sur l'argile. Cuisson et émaillage puis initiation au tour compléteront l'apprentissage.

Mercredi 15 h 00 / 16 h 30 10/15 ans 261 €/an

avec Nicole Dekeyne

Coupe/ Couture

Vous apprendrez à réaliser selon votre inspiration des vêtements, coussins, sacs... à connaître les tissus, couper d'après un patron, à coudre à la main et à la machine.

Mercredi 16 h 30 / 18 h 30
18 h 45 / 20 h 45 255 €/an
Vendredi 18 h 00 / 20 h 00
20 h 00 / 22 h 00

avec Mounir Chaïbi

Sculpture/ Modelage

Toutes les sensibilités, les talents peuvent s'exprimer par le travail de l'argile. La rigueur, la spontanéité, l'imagination, la curiosité sont quelques qualités qui apparaissent dans l'objet fini.

Mercredi 17 h 00 / 19 h 00
19 h 00 / 21 h 00 327 €/an

avec Philippe Bonin

Guitare

Venez avec votre guitare, si vous êtes complètement débutant, vous apprendrez au fur et à mesure les accords et les notions de solfège nécessaires. Les cours durent 1 heure pour 5 participants.

Lundi 18 h 00 / 20 h 00
Mardi ou en fonction de l'âge
Mercredi et du niveau 282 €/an



jeunes

Yoga Hatha

Bien être, détente mentale et physique en prenant conscience de son corps et de ses possibilités. Relaxant et déstressant.

Judi	18 h 00 / 19 h 30 20 h 00 / 21 h 30	276 €/an
-------------	--	----------

Yoga Hatha et Nidra

avec *Léna Lepoissonnier*

Accessible à tous, le yoga fait travailler en douceur tout votre corps. Chaque posture permet de relâcher les tensions physiques et mentales, en apportant un état de bien-être complet.

Au Programme: Enchaînement de postures relaxantes au rythme de la respiration, travail approfondi sur le souffle suivi d'une détente finale.

Les effets: Renforce souplesse et tonicité musculaire ainsi que les systèmes respiratoire et cardiaque, gestion du stress, retour vers la sérénité.

Mardi	19 h 00 / 20 h 30 Hatha 20 h 30 / 21 h 30 Nidra	276 €/an 186 €/an
--------------	--	----------------------

Théâtre

avec *Martine Sorba*

Découvrir et développer les capacités de jeu des participants; favoriser l'implication des participants dans un projet collectif de création théâtrale et permettre son aboutissement.

Mercredi et Samedi	16 h 00 / 18 h 00 15 h 30 / 17 h 30	12/14 ans 12/14 ans	291 €/an
Mercredi	18 h 00 / 20 h 00	15/17 ans	

Japonais

avec *Yukié Hang Katayama*

L'enseignement se fera sous forme de situations de la vie quotidienne, le japonais pratiqué tel qu'on le parle aujourd'hui.

Samedi	14 h 00 / 15 h 30 15 h 30 / 17 h 00	débutants + 12 ans avancés	195 €/an
---------------	--	----------------------------------	----------

Cirque

avec *Vladick*

Canaliser son énergie, développer sa motricité, respecter les autres, prendre des risques, libérer sa créativité, persévérer, tels sont les objectifs de cet atelier. Seront abordés la jonglerie, l'équilibre sur monocycle, boule... les acrobaties et l'expression artistique.

Samedi	17 h 00 / 18 h 30	9/15 ans	243 €/an
---------------	-------------------	----------	----------

Atelier scientifique

avec *Sarah Lacaze*

Cet atelier permettra de s'initier à l'électricité et l'électronique (découverte des circuits électriques et de quelques composants) et à la programmation informatique - Arduino: programmation simple de carte électronique et réalisation d'un petit jeu vidéo.

13 séances de novembre à fin février			
Samedi	15 h 45 / 17 h 15	10/14 ans	138 €/an

activités



avec Annie Dufour

Reliure d'art

Tous niveaux, vous apprendrez la reliure en toile, en cuir, la reliure d'art et la restauration.

Mardi	15 h 15 / 17 h 15 ou 17 h 30 / 19 h 30	309 €/an
--------------	--	----------

Club vitrail

avec Guy Lebeaux
et Dominique Martin

La lumière porte à expression tout ce qui est matière et le vitrail la filtre et la colore. Il s'agira de faire un choix judicieux des couleurs et des textures de verre, d'apprendre la coupe, le sertissage au cuivre ou le montage au plomb, la soudure ou le masticage.

Jeudi	16 h 30 / 18 h 30 Spécial débutants 19 h 00 / 22 h 00	50 €/an
--------------	--	---------

Céramique

avec Bernard Frank

Façonnage manuel (colombin, travail à la plaque, estampage...), tournage (centrages, galbes, tournasage, anses, becs et couvercles), décor (engobes, oxydes métalliques, incrustations); émail (couverte, émaux, émaillage et cuisson).

Mardi	13 h 30 / 15 h 30 20 h 00 / 22 h 00	327 €/an
--------------	--	----------

Sculpture/ Modelage

avec Mounir Chaïbi

Toutes les sensibilités, les talents peuvent s'exprimer par le travail de l'argile. La rigueur, la spontanéité, l'imagination, la curiosité sont quelques qualités qui apparaissent dans l'objet fini.

Mercredi	17 h 00 / 19 h 00 19 h 00 / 21 h 00	327 €/an
-----------------	--	----------

avec Valérie Camblain

Encadrement d'art

Techniques anciennes et contemporaines (lavis, biseau en forme...) chacun, du débutant au confirmé pourra laisser libre cours à sa créativité.

Lundi	30 séances 9 h 00 / 11 h 30	351 €/an
Samedi	22 séances 9 h 30 / 12 h 00	288 €/an

Cartonnage

avec Valérie Camblain

Laissez libre cours à votre imagination, décidez votre intérieur, fabriquez vos cadeaux en confectionnant divers objets en carton habillés de papier fantaisie, tissus... album photos, pêle-mêle, abat-jour...

Lundi	13 h 30 / 17 h 30 (10 séances)	279 €
Samedi	10 h 00 / 13 h 00 (10 séances) 14 h 00 / 17 h 00	366 €

Réfection de fauteuils

avec Frédérique Muller

Redonner une seconde vie à vos chaises, fauteuils ou tabourets, apprenez à votre rythme les différentes étapes pour retapisser entièrement votre siège à votre goût.

Lundi	25 séances 10 h 15 / 13 h 15 13 h 30 / 16 h 30 18 h 15 / 21 h 15	354 €/an
--------------	---	----------

Tapisserie traditionnelle



adultes

Aquarelle

avec Sylvie Klyss

Jouer avec l'eau et la couleur afin de créer des transparences et utiliser le blanc du papier comme lumière. Étude de la composition, de la perspective, mélange des couleurs, différentes techniques seront abordées à partir de photos ou d'œuvres d'artistes.

Lundi	18 h 00 / 20 h 00 20 h 00 / 22 h 00	297 €/an
Mercredi	9 h 45 / 12 h 15	369 €/an

Pastel et fusain

avec Sylvie Klyss

Apprenez à dessiner (proportions/perspective) et découvrez de nouvelles techniques, supports et outils liés au pastel pour la mise en couleur et au fusain.

À mi-chemin entre le dessin et la peinture, le pastel permet une incroyable créativité. On peut jouer sur les textures et superposer les couches, on peut mélanger les différents pastels pour un rendu plus riche. On peut varier les effets : si on le taille en pointe, on pourra réaliser des traits fins et précis ; si on l'utilise avec la tranche, on pourra traiter de grandes surfaces ; si on l'étale en poudre, on créera une zone de couleur floue. Les pastels sont surtout appréciés pour la force et la luminosité des couleurs.

Le fusain, quant à lui, permet d'obtenir de nombreuses nuances dans les tons de gris à noir profond, de jouer avec les ombres et les fondus, de travailler l'art de l'estompage puisque l'excès de poudre peut s'enlever, bref de créer des contrastes pour donner vie à son dessin.

Lundi	16 h 00 / 18 h 00	297 €/an
-------	-------------------	----------

Dentelle aux fuseaux

avec Ginette Pilache le mardi et Pascale Leroy le jeudi

Formation aux techniques de bases et aux subtilités de cet art.

Mardi	14 h 00 / 16 h 30	162 €/an
Jeudi	14 h 00 / 16 h 30	

Coupe/couture

avec Nicole Dekeyne

Vous apprendrez à réaliser selon votre inspiration des vêtements, coussins, sacs... à connaître les tissus, couper d'après un patron, à coudre à la main et à la machine.

Mercredi	16 h 30 / 18 h 30 18 h 45 / 20 h 45	255 €/an
Jeudi	14 h 00 / 16 h 00	
Vendredi	18 h 00 / 20 h 00 20 h 00 / 22 h 00	

Club point de croix

avec Lætitia Arne

Le club vous offre de partager cette technique artistique le temps de quelques points !

Mardi	20 h 00 / 22 h 00	50 €/an
-------	-------------------	---------

Club tricot

avec Nathalie Humbert

Au sein de ce club, vous pouvez vous initier ou vous perfectionner aux différents points, dans une ambiance conviviale.

Lundi	14 h 00 / 16 h 00	50 €/an
-------	-------------------	---------



activités

Graphisme avec *Isabelle Masson Faure*
 Apprenez à dessiner : ombre et lumière, personnage (visage et corps), les perspectives linéaire et spatiale, les valeurs, les animaux. Une initiation au dessin par le crayon, le fusain, la plume.

Vendredi 10 h 00 / 12 h 00 300 €/an

Poésie avec *Jean-Pierre Dutriaux*
 Initiation à la versification, aux mouvements poétiques. Études de poèmes et de poètes, création de poèmes. Discussion et échanges, dans une bonne ambiance, dans un partage de connaissances.

Vendredi 14 h 00 / 16 h 00 50 €/an

Atelier informatique sur 10 séances de deux heures
 Vous aborderez au cours de ces stages tous les outils indispensables à une utilisation domestique de votre ordinateur :

- courrier électronique (email)
- traitement de texte
- internet
- photos
- vidéo etc.

Chaque cours sera construit autour d'un de ces thèmes et en fonction des besoins spécifiques du groupe.

Vendredi 14 h 00 / 16 h 00 les 10 séances 160 €/an

Guitare avec *Philippe Bonin*
 Venez avec votre guitare, si vous êtes complètement débutant, vous apprendrez au fur et à mesure les accords et les notions de solfège nécessaires. Les cours durent 1 heure pour 5 participants.

Lundi 19 h 00 / 21 h 00
Mardi ou Mercredi en fonction de l'âge et du niveau 282 €/an

Photo numérique avec *Robert Delpit*
Niveau débutant et intermédiaire
 Les ateliers théoriques seront suivis d'une mise en pratique. Les techniques de prises de vues seront abordées à chaque atelier ainsi que l'histoire de base de la photographie.

Les sorties seront axées sur la mise en pratique des techniques acquises. Avec des notions de cadrages et choix de lumière. L'expression artistique sera abordée lors du développement numérique des photos.

avec *William Derennes*
Niveau avancé
 À chaque séance, une sortie ou des prises de vue en studio seront proposées, accompagnées de conseils techniques et pratiques sur un thème précis. Le développement et une mise en ligne des photos clôtureront chaque journée (retouche, postproduction, studio), se munir d'un appareil reflex.

8 Samedis 10 h 00 / 12 h 00
par an 13 h 00 / 17 h 00 177 €/an

Club cinéma avec *Thibault Radenne*
 Découvrez l'histoire du cinéma au travers d'extraits emblématiques ou inédits, passez derrière la caméra pour repérer les trucs et astuces de tournage, découvrez l'envers du décor sur une sélection de films choisis avec soin autour d'un thème. Animé par un passionné de cinéma, ce club est fait pour tous les curieux et les cinéphiles amateurs. Possibilité de faire des sorties en commun, et pourquoi pas de réaliser des courts-métrages.

Jeudi 19 h 00 / 21 h 00 50 €/an

Théâtre avec *Frédéric Habera*
 Travail sur la voix, la respiration, la concentration, la diction, l'expression, l'articulation, l'étude de textes, d'œuvres classiques et contemporaines. Travail du corps, langage du corps. Le training corporel, l'apprentissage du déplacement scénique par la mise en jeu de situation du quotidien ou sur des thèmes d'actualité.

Lundi 20 h 00 / 22 h 00 303 €/an



adultes



Merci de fournir un certificat médical de non contre-indication pour le Yoga et le Qi Gong

Portugais Initiation à la langue et la culture portugaises par la pratique orale

avec *Teresa Mazzoni*

Mercredi	19 h 30 / 21 h 00	276 €/an
-----------------	-------------------	----------

Italien Pour s'initier, maîtriser la langue, mais aussi pour approfondir ses connaissances de la civilisation italienne et sa culture générale.

avec *Teresa Mazzoni*

Jeudi	19 h 30 / 21 h 00	276 €/an
Vendredi	19 h 30 / 21 h 00	
Samedi	10 h 00 / 11 h 30	

Anglais Pour apprendre l'anglais par la pratique orale sous forme de situations de la vie quotidienne, chansons, extraits audio et vidéo... General english, **pour voyager**, améliorer ses connaissances de base.

Niveau faux débutant/intermédiaire.

Mardi	18 h 30 / 20 h 00	276 €/an
--------------	-------------------	----------

Niveau avancé...

Mardi	20 h 00 / 21 h 30	276 €/an
--------------	-------------------	----------

Conversation anglaise Venez exercer votre anglais au sein de ce club.

Let's talk
avec Léna Lepoissonnier

Jeudi	19 h 30 / 20 h 30 20 h 30 / 21 h 30	174 €/an
--------------	--	----------

Yoga Hatha Bien être, détente mentale et physique en prenant conscience de son corps et de ses possibilités. Relaxant et déstressant.

Jeudi	18 h 00 / 19 h 30 20 h 00 / 21 h 30	276 €/an
--------------	--	----------

Yoga Hatha et Nidra Accessible à tous, le yoga fait travailler en douceur tout votre corps. Chaque posture permet de relâcher les tensions physiques et mentales, en apportant un état de bien-être complet.

avec *Léna Lepoissonnier*

Au Programme :
Enchaînement de postures relaxantes au rythme de la respiration, travail approfondi sur le souffle suivi d'une détente finale.

Les effets :
Renforce souplesse et tonicité musculaire ainsi que les systèmes respiratoire et cardiaque, gestion du stress, retour vers la sérénité.

Mardi	19 h 00 / 20 h 30 Hatha 20 h 30 / 21 h 30 Nidra	276 €/an 186 €/an
--------------	--	----------------------

Sophrologie Diplômée en sophrologie caycédienne, Elisabeth Froissart vous propose, par des exercices simples et efficaces, une méthode pour mieux s'adapter à son environnement personnel, professionnel, social. Apprendre à se faire confiance pour reconnaître et développer ses capacités. La sophrologie est un art de vivre adapté à tous, il vous permettra de prendre du recul par rapport à vos émotions et d'appréhender la vie du côté positif.

avec *Elisabeth Froissart*

Jeudi	10 h 00 / 11 h 00	30 séances	162 €/an
--------------	-------------------	------------	----------

Qi Gong Qi, c'est l'art de faire circuler l'énergie interne. Gong veut dire maîtrise, discipline. Des exercices pour réapprendre en douceur à habiter son corps et à le respecter, selon la tradition énergétique chinoise de bonne santé. N'étant basé ni sur la force physique ni sur la performance, le qi gong est accessible à tous.

avec *Jean-Philippe Broussin*

Jeudi	14 h 00 / 15 h 30	162 €/an
--------------	-------------------	----------



Ludothèque

Réouverture
le mercredi 3 octobre 2015

Mardi	0/3 ans accompagnés : 9 h 30 / 11 h 00	46 €/an + adhésion MLC
	16 h 00 / 18 h 00 Pour tous	
Mercredi	9 h 30 / 11 h 00 Pour tous	
	14 h 00 / 18 h 00 Pour tous	
Samedi	14 h 00 / 18 h 00 Pour tous	

À la MLC Le mardi matin sera consacré aux tout-petits (de 0 à 3 ans), accompagnés de leurs parents ou leur assistante maternelle de 9 h 30 à 11 h 00.

« La ludothèque offre un espace entièrement consacré au jeu. Le jeu étant une activité volontaire et non contrainte, la ludothèque est un lieu de plaisir immédiat. On y vient en famille, entre amis et on y fait de nouvelles rencontres au gré des parties. »
CAROLINE VINCENT

Un endroit où une collection de jeux et de jouets est mise à la disposition des adhérents.

Des prêts de malles de jeux sont aussi possibles pour fêter des événements particuliers. Vous pouvez emprunter une malle pour un week-end ou pour une semaine autour de thèmes comme « anniversaire », « jeux de voyage », « jeux géants », « pirates et chevaliers »...

Ces malles sont conçues pour chaque tranche d'âge, de la petite enfance aux personnes âgées.

Itinérante La ludothèque se déplace dans différentes structures tabernaculaires (écoles, collèges, maisons de retraite, hôpital...) et mène avec elle des projets autour de l'animation ludique. Le but est de découvrir et/ou de redécouvrir le plaisir de jouer ensemble, en lien avec les différents projets et publics des structures. Elle met à votre disposition tous les moyens ludiques dont elle dispose pour mettre en jeu tous les publics.

Pendant les vacances La ludothèque organise des après-midi à thème les mardis, mercredis et jeudis pour les + de 7 ans.

Les adhérents de la ludothèque peuvent emprunter tous les jeux et jouets présents au sein de la ludothèque, ce qui représente environ 2 000 jeux.
1 jeu = 1 € par semaine (+ un chèque de caution de 40 €)

Prêt de jeux

Projets

La MLC organise chaque année des animations :

Fête du jeu

Bourse aux jeux et aux livres

Portes ouvertes de la MLC

Soirée festive...

Vous souhaitez nous aider pour l'organisation et la réalisation de tous ces projets.

Alors venez à notre rencontre à l'accueil de la MLC

191, rue de Paris - 95150 Taverny,

par mail mlc.taverny@free.fr

ou par téléphone **01 39 60 42 49**

Projets en construction

3^e

Repair' café

Nous souhaiterions refaire un Repair' café en avril 2016, si vous êtes bricoleurs amateurs ou professionnels, faites-vous connaître !

Le Repair'Café est une manifestation gratuite où artisans professionnels et passionnés d'activités de réparation (bricolage, informatique, couture...) rencontrent des visiteurs afin de remettre en état, avec eux, un de leurs objets abîmés ou cassés.

Pendant le Repair' café, passionnés et artisans professionnels (qui peuvent communiquer leurs coordonnées aux visiteurs et ainsi se faire connaître) sont tous des volontaires bénévoles.

Arrêtons de jeter, réparons !

Ateliers d'activités

Ils sont hebdomadaires, bimensuels, mensuels, accessibles dès 2 ans. Encadrés par un animateur, ils permettent à chacun de s'initier, se perfectionner aux différentes activités.

Bla Bla Café

...Un moment rien qu'à nous
Imaginez comme il serait agréable de se retrouver autour d'un café et de quelques douceurs... Juste histoire de se changer les idées, d'échanger sur des sujets qui vous tiennent à cœur ou de faire de belles rencontres. Les Vendredis de 9h30 à 11 h

Venez, accompagnés ou non, de vos bambins dans la ludothèque de la MLC à Taverny.

Nous espérons vous y retrouver nombreux et nombreuses à l'aube de la nouvelle année qui commence pleine de bonnes résolutions... et si la première c'était de commencer par prendre un moment rien qu'à vous. Gratuit pour les adhérents de la MLC.

1^{re} séance le vendredi 5 octobre 2015



Animations et stages

pendant les vacances

La MLC propose des stages pendant les vacances scolaires, ouverts aux plus de 3 ans, ils accueillent les enfants, les jeunes et les adultes à la semaine 2 ou 3 heures par jour (aquarelle, cirque, poterie, théâtre...); les inscriptions ont lieu à l'accueil deux semaines avant chaque période de congé.

Toussaint 2015	Hiver 2016
du dimanche 18 octobre au dimanche 1 ^{er} novembre	du dimanche 21 février au dimanche 6 mars
Printemps 2016	Été 2016
du dimanche 17 avril au dimanche 1 ^{er} mai	dès le mercredi 6 juillet

Qi Gong

Échecs

Maison des Loisirs
et de la Culture
191, rue de Paris
95150 Taverny
Tél.: 01 39 60 42 49
E-mail: mlc.taverny@free.fr
Site: <http://mlctaverny.fr>

Poésie

Sophrologie

Vitrail

Poterie

Éveil artistique



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES
MAISONS DES JEUNES ET DE LA CULTURE
ET ASSOCIATIONS D'ÉDUCATION POPULAIRE
DU VAL D'OISE
www.fdmjc95.org

Photo
numérique

Graphisme

Repair' café

Dentelle

Tapiserie



print platinumium
CONCESSION