

ÊTRE PARENT, UNE AVENTURE

4^E ÉDITION



samedi 16
NOVEMBRE
2019

PARENTS, DES ACTIONS POUR ET AVEC VOUS, DANS TOUT LE VAL-D'OISE, POUR VOUS AIDER, VOUS INFORMER, ÉCHANGER...

Journée de la Parentalité



Plus d'infos sur www.ville-taverny.fr

ATELIERS PARENTS, ENFANTS, ADOLESCENTS - ESPACES D'ÉCHANGES ENTRE PARENTS - INFORMATIONS - JEUX ET ACTIVITÉS EN FAMILLES

Service Parentalité
01 30 40 27 14





STANDS D'INFORMATIONS

► LA JOURNÉE

- Centre de secours.
- Expositions sur les droits de l'enfant et la santé.

► MATIN

- Les troubles DYS (dyslexie, dyspraxie, dyscalculie...).
- ESSIVAM – Apprentissage du français.

► APRÈS-MIDI

- La médiation familiale (gestion des conflits dans la famille, la séparation du couple...).
- Handicap.
- Association Départementale de Prévention pour la jeunesse (ADPJ).



ATELIERS POUR LES PARENTS SANS ENFANTS



Sage-femme Pmi - Mme Leduc,

► 10 h-11 h et 14 h-15 h

L'allaitement.

► 11 h 30-12 h 30 et 16 h-17 h

Le couple après une naissance.

Médecin de la Pmi - Dr Douay,

► 10 h-11 h et 14 h-15 h

Échanges sur la relation parents/enfants et la bienveillance.

► 11 h 30-12 h 30 et 16 h-17 h

L'alimentation et la création de sucette bio.

Psychologue - Mme Degoul,

► 9 h 30-12 h 30 - Échanges en petits groupes dans l'espace de convivialité.



ATELIERS EN FAMILLE

SDIS95 - Centre de secours de Taverny

► 10 h 30-11 h

Les gestes de premiers secours pour les nourrissons, risques domestiques.

► 15 h-15 h 30

Les gestes qui sauvent, initiation au massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur.

► 16 h 30-17 h

Initiation à destination des jeunes sur l'exécution d'une alerte par téléphone.



Défibrillateur
Automatique
Externe



CRIPS - Centre régional d'information et de prévention du Sida

▶ 14 h 30-16 h 30

Jeux « Zone de tolérance ». Échanges, point de vue sur la relation amoureuse.



Ateliers de portage

▶ 10 h-11 h

Démonstrations et initiations pour les futurs parents ou parents de nourrisson.

▶ 11 h-12 h

Initiation au portage pour les parents de grands enfants.

Petite enfance

▶ 9 h 30-12 h 30

- Espace de motricité pour les 0-6 ans.
- Création d'une fresque parents/enfants.

Périscolaire

▶ Toute la journée

Jeux de société parents/enfants.

Maison des habitants

▶ 10 h-11 h

Fabrication de pâte à modeler.

▶ 11 h 30-12 h 30

Fabrication de pâte à sel.

▶ 14 h-17 h 30

Jeux de société en famille.



Ateliers actualités

▶ 9h30-12h30

Interview reportage sur le thème : Être parent - Collège Sainte-Honorine.

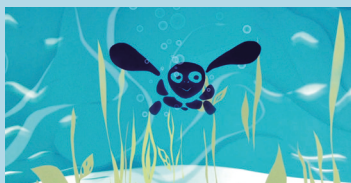
Spectacle familial TAMAO

▶ 15 h à 15 h 45

TAMAO - Ciné spectacle suivi d'un goûter et d'un atelier bruitage parent / enfant autour du spectacle.

Renseignements et inscriptions :

echretien@ville-taverny.fr / 01 34 18 65 17



LYCÉE LOUIS-JOUVET

▶ Formation des parents volontaires aux techniques de mémorisation par les élèves de la classe de Seconde 8 de neurosciences.

▶ Exercices sur comment mémoriser et retours sur expérience.

3 sessions de 45 minutes





ATELIERS EN FAMILLE

Médiathèque - Espace jeunesse

▶ 10 h-11 h

Lectures de contes: Quels livres choisir et comment raconter une histoire à son enfant de 0 à 6 ans ?

▶ 14 h 30-15 h 30

Lectures de contes: Quels livres choisir et comment raconter une histoire à son enfant de 6 ans et plus ?

i **Sophrologie – Mme Copetti - Salle du Conte**

▶ 11 h 30-12 h 30

Séance de sophrologie parents/enfants: outils pratiques pour gérer les crises ensemble et faciliter le retour au calme.

i **MLC - Mezzanine**

▶ 14 h-17 h

Escape Game (jeu de résolution d'une énigme en une heure en famille ou en groupe de 5 maxi) à partir de 12 ans.

i **Olympio - Salle d'animation**

▶ 15 h 30-17 h 30

Ados/parents, comment se comprendre ? Mise en situation de services téléphoniques de soutien aux jeunes et aux parents inquiets ou en difficultés. Les intervenants énoncent des conseils tant à l'intention des jeunes que des parents.



ATELIERS POUR LES PARENTS SANS ENFANTS



i **Consultante en parentalité - Mme Houlette - Salle du Conte**

▶ 10 h-11 h 30

L'épuisement parental : prendre soin de sa famille tout en prenant soin de soi.

▶ 14 h-16 h

Poser des limites à son enfant tout en le respectant.



i **Sophrologie - Mme Copetti - Salle du Conte**

▶ 16 h-17 h

Séance de sophrologie pour adultes – Comment décompresser après une journée.

Conférence sur les DYS et les enfants intellectuellement précoces
Salle d'animation

▶ 14 h-15 h

La lecture facilitée. Comment accompagner son enfant sur le chemin de la lecture ?

SALLE HENRI-DENIS

PMI, CAF, Petite enfance

▶ Point Conseil Petite Enfance PCPE **sur invitation.**

▶ 10 h-11 h

Présentation de services et aides de la petite enfance.



i **Inscription préalable conseillée au 01 30 40 27 14 - Service Parentalité - cmonteiro@ville-taverny.fr.**

Restauration sur place par le conseil citoyen des Pins