

Ateliers Decouverte Adulte	Tarif Adhérent	Tarif Non Adhérent
L'art de manger pour soutenir notre énergie. Samedi 11 Octobre - 14h/17h - MLC Centre-ville	30€	50€
Venise à la manière de Turner Dimanche 23 Novembre 2025 - 10h/16h - MLC les Ecouardes	55€	75€
Pour un sommeil vraiment réparateur Samedi 10 Janvier 2026 - 10h/12h - MLC Les Ecouardes	30€	50€
Zoom sur les fleurs Encre créatives Dimanche 11 Janvier - 10h/16h - MLC les Ecouardes	55€	75€
Aquarelle - Samedi 17 Janvier - 14h/17h - MLC Centre-Ville	30€	50€
Fimo - Samedi 24 Janvier - 14h/17h - MLC Centre-ville	30€	50€
Dessin/Portrait - Samedi 14 février - 14/17h - MLC Centre-ville	30€	50€
Les Fleurs de l'aquarelle - Samedi 21 Mars - 14h/17h - MLC Centre-ville	30€	50€
Emaux sur cuivre - Samedi 28 mars 2026 - 14h/17h - MLC Centre-ville	30€	50€
Je m'occupe de mes yeux - Samedi 28 Mars 10h/12h MLC Les Ecouardes	30€	50€
Aquarelle Les Chats - Samedi 11 Avril 2026 - 14h/17h - MLC Centre-Ville	30€	50€

Atelier Parent/Enfant pour les 0/3 ans

3 vendredis/an de 17h30 à 18h30

A la MLC les Ecouardes

Venez partager une activité avec votre tout petit :
Langue des signes bébé, bain de langue anglaise,
expérience sensorielle

15€ pour les 3 séances ou 6€ la séance



Le LAEP "Les Oursons"

Le lieu d'accueil enfant/parent est un espace
convivial de rencontre et de jeux, ouvert aux
enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent.

Gratuit et sans inscription.

Mardi de 16h à 18h

Jeudi de 9h30 à 11h30.

MLC les écouardes

Pour les jeunes de + de 60 ans



Ateliers gratuits pour les adhérents:

Mémoire octobre à décembre

Equilibre de Janvier à Février

Dates et inscription à l'accueil de la MLC

Le Jardin Partagé des Ecouardes
Le Potager Partagé

Jardin ouvert hors vacances scolaires :

Mardi 10h/11h30 ou 16h/18h

Jeudi 9h30/11h30

Samedi 10h/12h et 14h/17h

Le Potager: Vendredi 10h/12h

pour les adhérents

MLC les Ecouardes



2 lieux d'activités

MLC centre-ville : 191 rue de Paris - Taverny

MLC les écouardes : 14 allée des Cavelines - Taverny

Horaires de l'accueil pour les inscriptions,
renseignements, informations
MLC Centre-ville

Heures d'ouverture Hors vacances scolaires

Lundi	14h - 19h
Mardi	14h - 19h
Mercredi	14h - 19h
Jeudi	14h - 19h
Vendredi	14h - 19h
Samedi	10h/12h - 14h/17h30

Heures d'ouverture vacances scolaires

Lundi	10h - 17h
Mardi	10h - 17h
Mercredi	10h - 17h
Jeudi	10h - 17h
Vendredi	10h - 17h

La MLC, Maison des Loisirs et de la Culture est une association d'éducation populaire.
Créée en 1968 c'est une association loi 1901 dont les actions s'articulent autour
de deux axes principaux :

la pratique d'ateliers et l'animation locale.

Elle est administrée par un conseil d'administration élu parmi les adhérents.

Elle est subventionnée par la Ville de Taverny, le Conseil Départemental, le FONJEP et
la CAF. La MLC est agréée par le Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse.

Pour participer à tout atelier/stage l'adhésion à la MLC est obligatoire :

-18 ans: 10€/18 ans : 20€

La cotisation est payable à l'année à l'inscription.

Toute inscription n'est validée qu'après son paiement intégral.

Aucun remboursement des cotisations ne sera effectué. 15% supplémentaire seront
appliqués sur les cotisations des personnes n'habitant pas à Taverny.



Saison 2025/2026

Maison des Loisirs et de la Culture



A Taverny - 17 Juin 2023
E. Brette

MLC - 191 rue de Paris 95150 Taverny
01.39.60.42.49 - contact@mlctaverny.com

ATELIERS DECOUVERTES ENFANT/ADULTE

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
ATELIER D'ECRITURE ADULTE Mercredi 20h/22h 9 séances/an MLC Centre Ville	99€	114€
CUISINE ADULTE Vendredi 14h/16h 8 séances/an MLC Centre-Ville	144€	165€
INFORMATIQUE ADULTE vendredi 10h/12h 1 atelier par mois MLC Centre-ville	10€ la séance	12€ la séance
OENOLOGIE Samedi 14h30/18h30 Niveau débutant 6 séances/an Niveau avancé 6 séances/an MLC Centre-ville	201€	231€
PÂTISSERIE Mercredi 14h/16h - 6/10 ans ou 16h15/18h15 - 11/15 ans 15 séances/an Samedi 14h/16h30 - Adulte 8 séances/an MLC Centre-ville	276€	315€
PHOTO Numérique et retouche Vendredi 19h30/22h Adulte MLC Les Ecouardes	201€	231€
POESIE Jeudi 14h/16h MLC Centre-ville	52€	60€
SCRABBLE Vendredi 14h/17h MLC Centre-ville	52€	60€

GUITARE/UKULELE ENFANT/ADULTE

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
GUITARE ENFANT/ADULTE Lundi entre 18h et 21h Samedi à partir de 13h MLC Centre-ville	315€	363€
UKULELE ADULTE Lundi 18h30/19h MLC Centre-ville	315€	363€

LANGUES ADULTE

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
ANGLAIS JEUDI 18h/19h30 débutant JEUDI 19h30/21h niveau 1 20 séances MLC Centre-ville	195€	225€
ANGLAIS CONVERSATION Jeudi 18h30/19h45 niveau A2/B1 Jeudi 20h/21h15 niveau B2 MLC Centre-ville	234€	270€
ANGLAIS Jeudi 14h/16h TEA TIME 20 séances niveau A2 B1 MLC Centre-ville	225€	258€
ESPAGNOL Mardi 13h30/15h débutant Mardi 15h/16h30 intermédiaire MLC Centre-ville	291€	336€
ITALIEN Jeudi 19h30/21h niveau 3 Vendredi 19h30/21h niveau 2 Samedi 10h/11h30 niveau 1 MLC Centre-ville	291€	336€
LANGUE DES SIGNES FRANCAISE Mardi 19h/20h niveau 1 Mercredi 20h/21h débutant MLC Centre ville	225€	258€

LANGUES ENFANT

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
ANGLAIS ENFANT Mercredi 10h/11h 3/4 ans Mercredi 11h/12h 5/6 ans Jeudi 17h30/18h30 CE1/CE2 Jeudi 18h30/19h30 CM1/CM2 MLC Centre-ville	192€	222€

PIANO ENFANT/ADULTE

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
PIANO enfant +8 ans/adulte Mercredi à partir de 9h 25 séances de 30mn MLC Centre ville	465€	534€

ARTS PLASTIQUES ET DECORATIFS ADULTE

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
AQUARELLE Mardi 9h30/11h30 MLC les Ecouardes	315€	363€
ATELIER LIBRE PEINTURE Mercredi 14h30/17h MLC Les Ecouardes	52€	60€
COUTURE Mercredi 18h/20h ou 20h/22h Vendredi 18h/20h ou 20h/22h MLC Centre-ville	296€	339€
COUTURE Vendredi 14h/17h MLC centre-ville	424€	484€
CREATION BIJOUX EN PERLES Mercredi 19h/21h 15 séances/an MLC Centre-ville	165€	189€
CROCHET/TRICOT Mercredi 17h45/19h15 MLC les Ecouardes	52€	60€
DESSIN/PEINTURE Samedi 10h30/12h30 MLC les Ecouardes	315€	363€
DESSIN/AQUARELLE Jeudi 16h/18h Jeudi 19h/21h MLC les Ecouardes	315€	363€
GRAPHISME Lundi 10h/12h MLC les Ecouardes	315€	363€
POTERIE/CERAMIQUE Mardi 10h30/12h30 Mardi 14h/16h Mardi 19h/21h Vendredi 24 séances/an 19h30/22h Samedi 11h30/13h30 MLC les Ecouardes	345€	396€
SCULPTURE/MODELAGE Jeudi 14h/17h ou 17h/19h MLC les Ecouardes	3h 456€ 2h 306€	525€ 351€

L'adhésion à l'association est obligatoire pour participer aux ateliers
Adhésion enfant 10€/an
Adhésion adulte 20€/an

ARTS PLASTIQUES ET DECORATIFS ENFANT/ADO

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
ARTS PLASTIQUES Mercredi 14h/15h30 6/9 ans Mercredi 15h30/17h 10/15 ans MLC Centre-ville	228€	261€
ARTS PLASTIQUES 7/13 ans Samedi 13h30/15h MLC les Ecouardes	228€	261€
COUTURE 9/15 ans Samedi 13h30/16h30 15 séances/an MLC Centre ville	201€	231€
CREATION BIJOUX EN PERLES Mercredi 17h/19h +10 ans 15 séances/an MLC Centre-ville	165€	189€
DESSIN Mardi 17h/18h30 7/13 ans Samedi 10h30/12h 10/15 ans MLC Centre-ville	228€	261€
POTERIE ENFANT Mercredi 10h/11h 4/6 ans Mercredi 11h/12h30 7/11 ans Samedi 10h/11h30 9/14 ans MLC les Ecouardes	192€ 276€ 276€	222€ 318€ 318€
LOISIRS CREATIFS 8/15 ans 6 séances Mercredi 14h/16h MLC Centre-ville	52€ ou 12€/séance	60€ ou 14€/séance

LUDOTHEQUE ENFANT/ADULTE

Activités	Tarif Taverny	Tarif Hors Taverny
JEU sur place Mercredi 10h/12h30 et 14h/18h30 MLC Centre ville	46€/an	54€
LOCATION de jeux et costumes Mercredi 10h/18h ou sur RV ludotheque.mlctaverny@gmail.com MLC Centre Ville	1 ou 2€	1 ou 2€
LOCATION Jeux géants Mercredi 10h/18h ou sur RV MLC Centre ville	10€/jeu + caution	10€/jeu + caution
1er samedi de chaque mois 14h/16h 4 octobre "maison du puzzle" 8 novembre "jeux de rapidité"	3€ la séance	5€ la séance

BIEN ETRE ADULTE

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
GYM DOUCE/STRETCHING Vendredi 10h/11h30 MLC les Ecouardes	276€	318€
PILATES Lundi 10h/11h30 12h/13h MLC les Ecouardes	276€ (1h30) 183€ (1h)	318€ 210€
QI GONG Jeudi 14h30/16h (4 saisons et bâton, 25 séances) Jeudi 19h/20h15 MLC les Ecouardes	171€	195€
SOPHROLOGIE Jeudi 10h/11h MLC Centre-ville	234€	270€
SOPHROLOGIE/SESSION Vendredi 18h30/19h30 Gérer l'anxiété 4 séances Améliorer son sommeil 3 séances Renforcer l'estime de soi 5 séances Gérer ses émotions 4 séances MLC Centre-ville	32€ 24€ 40€ 32€	36€ 28€ 46€ 36€
TAI CHI vendredi 14h30/16h MLC les Ecouardes	192€	222€
Yi Jing 9 séances Jeudi 16h15/18h15 MLC les Ecouardes	99€	114€
YOGA Mardi 9h30-11h/11h-12h30 Mercredi 18h-19h30/19h30-21h Samedi 10h/11h30 9 séances MLC les Ecouardes	291€ 75€	336€ 87€

BIEN ETRE ENFANT

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
SOPHROLOGIE - 7/10 ans Super Héro du calme (8/15/22/29 Novembre) Samedi 10h15/11h15 MLC Centre-ville	20€ 4 séances	23€ 4 séances

THEATRE ENFANT/ADULTE

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
THEATRE ENFANT Mercredi 10h/11h 5/7 ans MLC les Ecouardes	192€	222€
THEATRE ENFANT Mercredi 11h/12h30 8/11 ans Mercredi 14h/15h30 8/12 ans MLC les Ecouardes	231€	267€
THEATRE ENFANT/ADO Samedi 13h30/15h30 8/12 ans Samedi 15h30/17h30 13/16 ans MLC les Ecouardes	309€	354€
THEATRE ADULTE Lundi ou Mardi 20h/22h MLC les Ecouardes	309€	354€

ARTISANAT D'ART ADULTE

Activités	Tarif/an Taverny	Tarif/an Hors Taverny
DENTELLE AUX FUSEAUX Mardi 14h/16h30 MLC Centre-ville	168€	192€
TAPISSERIE Lundi 13h30/16h30 ou 18h15/21h15 25 séances/an MLC Centre-ville	426€	489€
TAPISSERIE Jeudi 11h30/18h 9 séances/an MLC Centre-ville	306€	351€
VITRAIL Lundi 15h/20h MLC Centre-ville	52€	60€

Les ateliers adultes s'entendent pour les +16 ans.
Les ateliers sont sur 30 séances sauf indication.